

邁向勇氣的神奇旅程

邁向勇氣的神奇旅程

獻給所有擔心失敗，正在追尋勇氣的孩子

文／劉美瑩、曹婧、劉健好 圖／杜宛霖

文／劉美瑩、曹婧、劉健好

圖／杜宛霖



邁向勇氣的奇幻旅程

獻給所有擔心失敗，正在追尋勇氣的孩子

文／劉美瑩、曹婧、劉健妤 圖／杜宛霖





卡卡是個喜歡學習的小朋友，但他總是擔心自己做得不夠好，在面對困難時，他常常覺得自己沒辦法做到，也很在乎別人對他的看法。像是昨天早上忘了當值日生、中午用餐差點打翻飯碗，即使老師只是輕輕提醒，卡卡還是覺得丟臉又難過，整天悶悶不樂。

最近學校舉辦小鐵人活動，要跑操場5圈、跳繩200下。偏偏跳繩是卡卡最擔心的項目，從活動報名表發下的那天到現在，他遲遲沒交。



他把媽媽簽好名的報名表揉了又攤平、攤平又折角，最後乾脆塞進抽屜。

他心想：「我又不會跳繩，我根本不可能過關。」

睡前媽媽問他：「你跳繩可以過關嗎？」

他沈默了，沒說出來的那句是：「我沒辦法跳超過20下啦！我怕到時候被同學笑！」

今天上學前，他甚至偷偷想：

「明知會失敗，乾脆就不要開始。還是我那天假裝肚子痛，就不用參加小鐵人活動了？」



上課鐘聲響起，卡卡想起體育課要進行的跳繩驗收，他的手突然冰涼，腦袋嗡的一聲。

「我真的不行了。」他喃喃說。

一顆顆淚滴滑落，他猛的衝出教室，跑到操場，躲進大象溜滑梯下的小空間，把身體縮成一團，像隻小烏龜一樣。

他哭得氣也喘不過來，像整個人被什麼吞進去了。



突然，腳下的地板開始晃動，不一會兒是陷下去了！

卡卡驚呼一聲，整個身體被吸入一陣漩渦中，睜開眼時，發現自己正站在一片金黃色的沙漠。他兩腳深深陷入在流沙之中，越想掙脫，卻陷得越深。



忽然，一道沙旋像龍捲風轉了出來，從中飄出一位披著彩色方塊圍巾、戴著發光眼鏡的大人。圍巾尾端還飄著星星和玫瑰花。

「哈囉，卡卡，歡迎來到『勇氣奇幻之旅』的起點。」

那人輕輕的說，聲音像剛好吹進耳朵的風。

「你是誰？你怎麼知道我的名字？」卡卡吸著鼻子，還帶著哭音。

「我叫谷莉亞，是專門陪伴孩子經歷勇氣冒險旅程的導引人。」

說著，谷莉亞從彩色圍巾裡抽出一張捲起來的羊皮紙，啪的展開在空中，那是一張閃閃發亮的地圖。

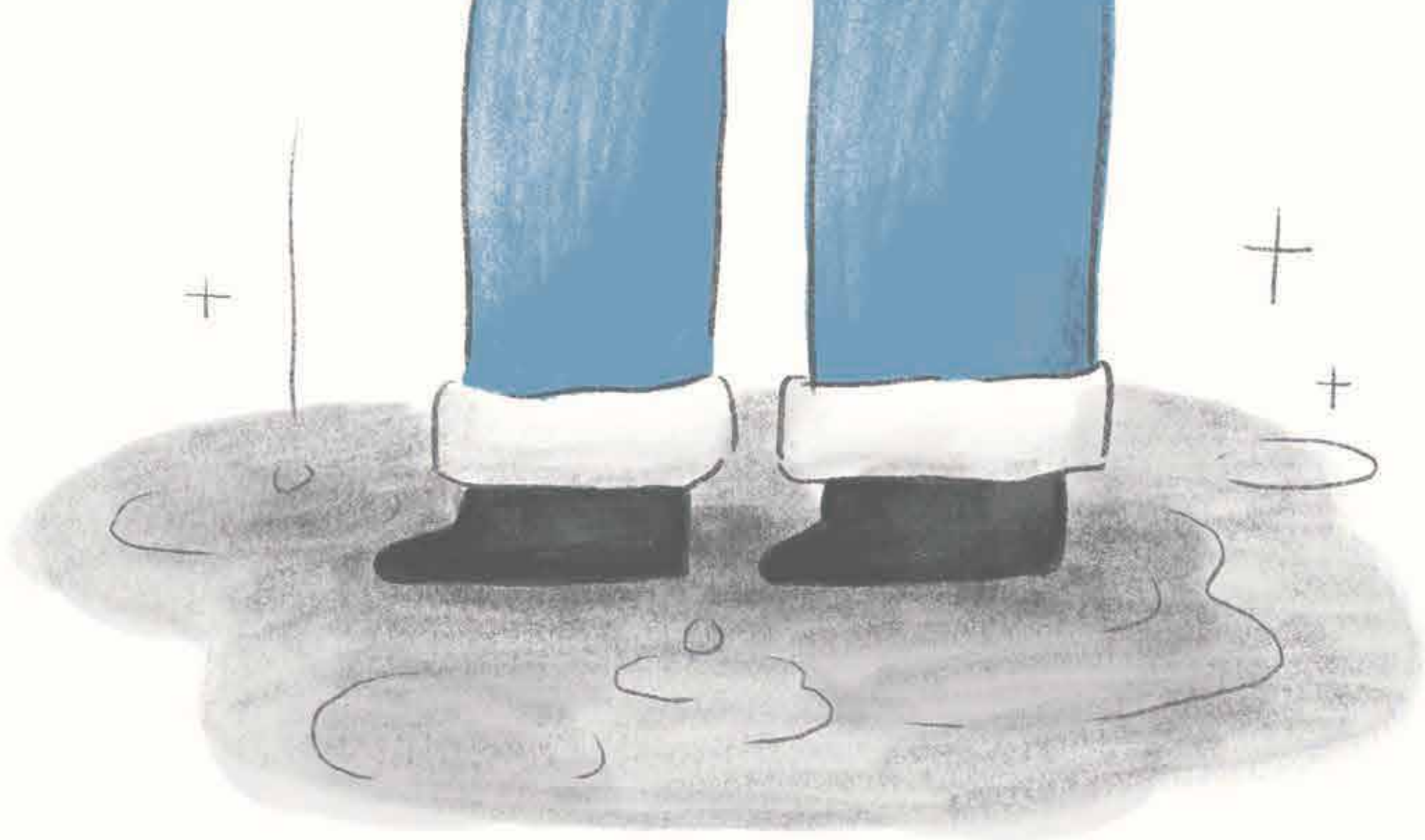


「這裡，是勇氣奇幻之旅的五個關卡。」谷莉亞指著地圖說：「每一關，都藏著你心裡的一種聲音——無力哭泣、自我否定、他人責怪、完美主義、失敗經驗……」

卡卡睜大眼睛看著，那些地名慢慢浮現在地圖上：無力沙漠、否定大裂縫、責怪火山、完美森林、回音荒谷。

「每闖過一關，你會得到一個寶物。這些寶物會陪伴你，一步一步找到屬於自己的勇氣。」谷莉亞微笑：「等你集滿五個寶物，就能打開『勇氣之門』，重新回到你真正該走的路。」

而這裡是第一關——「無力沙漠」。當你遇到困難、感到無力的時候，它就出現了。



「我什麼都做不好，連跳繩也不會，一直犯錯……我好差勁……」

卡卡的眼淚像雨水一樣，啪嗒啪嗒的掉在腳邊。

奇妙的事發生了——那些淚珠滴在沙子上，竟然發出微光，接著「叮」的一聲，每一滴都凝結成一片透明的水晶地面，讓他的腳不再往下陷！



「咦...？」

「卡卡，你覺得這些淚水，想告訴你什麼事呢？」

谷莉亞的聲音很溫柔。

「你覺得掉眼淚，是因為自己犯了錯、做得不好、覺得無力；但其實，你的眼淚想告訴你，你是個認真盡責的孩子，你其實很在乎，也非常想完成這項任務，對嗎？」

心聲被聽見了，卡卡點點頭表示同意。

「嗯，我想告訴你，眼淚就是勇气的證明。」谷莉亞說。

此時，沙地中央閃出一道光，一顆小小的小水晶緩緩從地底升起。
那是個像露珠一樣透明的球體，裡面漂浮著一個詞語：「在乎」。
谷莉亞指著它說：「這是你第一個勇氣寶物——『在乎水晶』。
它會提醒你：哭泣不代表你做的不夠好，是代表你真的很想做到。」

卡卡雙手接過水晶，眼眶紅紅的，卻不再想逃。

遠處，地表上的一道超大裂縫慢慢浮現。

「接下來，你知道你要去哪裡嗎？」谷莉亞問。

「我不知道，但我想試試看。」卡卡低聲卻堅定說。

【第一關】勇氣之語「我的眼淚代表我在乎，代表我想做到。」



卡卡握著在乎水晶，才剛踏出沙漠，就被眼前的景象嚇了一跳。

那是一道又深又寬的裂縫，底下是滾滾雲霧，對岸閃著柔光，像有什麼重要的東西在那邊等他。

但問題是，沒有橋，沒有路，只有空空蕩蕩的懸崖邊。

他一靠近，裂縫裡突然冒出一些聲音：





卡卡卡：
「我不可能跳超過20下的啦！」

媽媽媽：
「你跳繩可以過關嗎？」

「.....怎麼會有聲音？」

卡卡卡退了一步，地面竟震了一下，裂縫變寬了一點。

「我根本做不好！我就是沒辦法做到！」

又是一句話，他沒說出出口，但心裡一直想的。

砰——裂縫又更寬了一段。

「這是...」卡卡噙了口水。

「這裡是『否定大裂縫』。」谷莉亞慢慢走來，拍拍他肩膀。

「每一個以為自己做不到的人，腦中那些自我否定的話語，都會變成一道道裂縫。」

「你覺得怎麼樣才能跨過這道裂縫？」谷莉亞問。

「這個裂縫這麼大，不可能跳得過去。」他說。

「嗯...這真的感覺非常困難，那如果你只需要跳...一小步呢？」谷莉亞挑眉。

「一小步？」

谷莉亞從彩色圍巾中拿出一雙靴子，靴子上有一對小翅膀，翅膀輕輕揮動著，像是在說：「請穿上我。」

「這是『一小步靴子』，你只要跨出一小步，它就會在你腳下變成一塊踏石。」

「真的嗎？」卡卡半信半疑。

「但你得自己走第一步，而第一步會特別吃力。」





卡卡穿上靴子，深深吸了一口氣，望向那深不見底的山谷，
內心默默倒數著「三、二、一」，然後，把腳使勁抬起，鼓起勇氣向裂縫踏出去！
「咚！」他真的踩到一塊透明踏石，那塊石頭穩穩的卡在半空中，成為一個牢固的橋樑。
他睜開眼，驚訝的笑了出來。

「接下來想怎麼做呢？」谷莉亞說。
卡卡想了想，說：「我不需要一次到位，我可以一步一步慢慢來。」
忽然，第二塊踏石浮現！就這樣，卡卡一步一步，踏過自己心裡說過「不可能」，
終於踏上對岸。

【第二關】勇氣之語「我不一定要一次做到，但我可以先試一小步。」

走過踏石橋，一股熱氣便朝卡卡撲面而來。

眼前，是一座巨大的「指責火山」，

火光在空氣中翻騰，像一隻張牙舞爪的怪獸。

突然，「轟」的一聲，火山口噴出熊熊火焰，在火光中，

卡卡看見一段存在他腦中的記憶影像：



中午，卡卡不小心打翻了飯碗。老師說：「哎呀，還好嗎？下次小心點哦！」
同學在旁邊嘀咕：「老師明明上次才說過欸。」卡卡記得，大家沒有笑，
但他還是紅著臉，低著頭，心裡開始冒出一句話：「大家一定都在看我笑話吧！」
火山口突然爆出一團大火球，他彷彿聽見自己的心聲在裡面吶喊：

「關你們什麼事！」

「不要再講了好不好！」



面對他人的指責，卡卡拳頭緊握，覺得又丟臉、又生氣，他感覺身體的溫度逐漸升高，眼裡噴出團團火焰，彷彿他就是那座火山。



「卡卡。」谷莉亞輕聲說，

「你是不是常常把別人的話照單全收，一直放進自己的心裡？甚至越想越誇張，越生氣？」卡卡點點頭。

「你知道嗎？有時候，別人的話語，只是他對這件事情的看法，未必是事實。」他愣住了。「那我怎麼分辨？」



谷莉亞從圍巾中裡拿出一面「心之盾牌」，告訴卡卡：

「我們無法讓別人停止發表，但心之盾牌可以協助你：用心思考，想想哪些話是事實、是友善的建議，我們可以採納，讓自己變得更好；哪些話只是代表對方對這件事的觀點評價，甚至只是反映了對方的情緒，我們不須全然接受，可以用心之盾牌擋回去。」



卡卡雙手接過盾牌，火焰撞上盾牌時，「砰」的被彈了回去。

「別人的話不能代表我！」

我有能力去思考和分辨。」



火山震動了一下，火焰開始減弱，逐漸收回地底，只留下了一圈溫暖的紅光。

【第三關】勇氣之語「別人的話不能代表我，我可以用心之盾牌保護自己。」



穿越火山口後，迎接卡卡的，是一座完美得讓人屏息的森林。

森林看起來並不陰森，反而美得不可思議。樹幹筆直，葉子整整齊齊，地上的石頭都依著一定的規律排列著，一切井然有序。

「這裡好.....整齊喔。」卡卡喃喃說。



「這裡是『完美森林』。」谷莉亞從一棵樹後現身，語氣比平常輕柔了一點，

「來到這裡的孩子，都有一種特別的能力——想把事情做到最好。」

「那不是很好嗎？」卡卡疑惑的看著四周。



「當然好，但——如果只願意做到『最好』，而不能夠接受『可能會失敗』，
那就會在這裡迷失方向。」谷莉亞抬手指了指天空。
卡卡抬頭，嚇了一跳。一架架樹皮製成的紙飛機，
像無頭蒼蠅一樣，七零八落的朝卡卡飛去。他撿起掉落在地上的紙飛機，打開一看：

如果沒把握100分
就不要開始。

參加又過不了，
有什麼意義？

失敗了會丟臉，
乾脆不要試。

「如果沒把握100分，就不要開始。」

「參加又過不了，有什麼意義？」

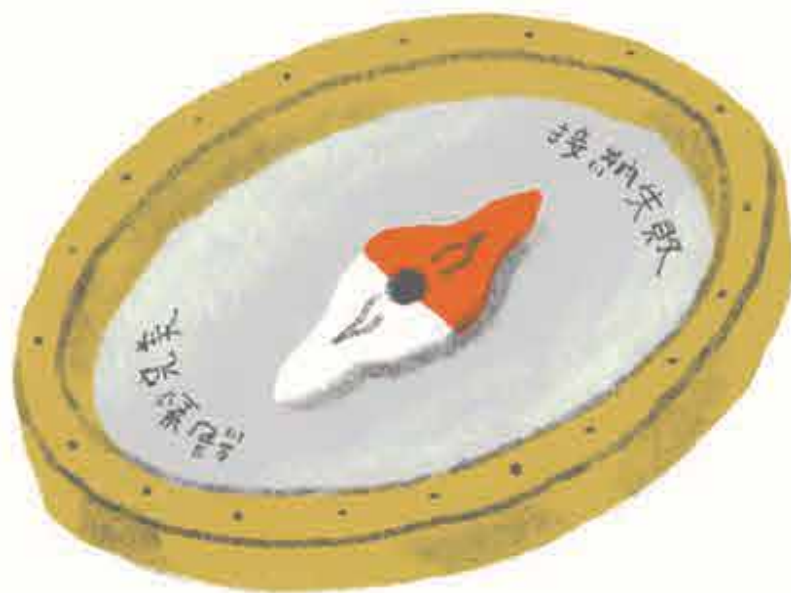
「失敗了會丟臉，乾脆不要試。」

卡卡眼神一震。他記得那些句子，是那天花他拿著跳繩比賽的報名表時，腦中一遍遍閃過的聲音。他把表單攤平又折角，最後乾脆塞進抽屜。

「你還記得今天早上，你想假裝肚子痛不去比賽嗎？」谷莉亞輕問。

「記得……」卡卡抿著嘴，小聲的說。

「有_レ時_レ候_レ， 不_レ是_レ你_レ不_レ想_レ做_レ， 是_レ你_レ太_レ想_レ做_レ好_レ。 太_レ害_レ怕_レ失_レ敗_レ， 所_レ以_レ才_レ遲_レ遲_レ不_レ敢_レ開_レ始_レ。」
說_レ完_レ， 谷_レ莉_レ亞_レ從_レ袖_レ子_レ裡_レ拿_レ出_レ一_レ個_レ小_レ小_レ的_レ圓_レ形_レ物_レ體_レ。 像_レ指_レ南_レ針_レ， 卻_レ沒_レ有_レ東_レ南_レ西_レ北_レ， 只_レ有_レ兩_レ個_レ指_レ標_レ： 「絕_レ對_レ完_レ美_レ」與_レ「接_レ納_レ失_レ敗_レ」。



「這_レ是_レ『接_レ納_レ羅_レ盤_レ』， 它_レ不_レ會_レ帶_レ你_レ通_レ往_レ絕_レ對_レ完_レ美_レ，
但_レ在_レ你_レ犯_レ錯_レ時_レ， 他_レ會_レ接_レ納_レ你_レ所_レ有_レ的_レ擔_レ心_レ與_レ害_レ怕_レ，
一_レ路_レ守_レ護_レ著_レ你_レ， 為_レ你_レ指_レ引_レ方_レ向_レ。」



「可是如果我做得很爛呢……？」

「那也比從沒出發要勇敢得多。」

卡卡看著羅盤，猶豫了一下，深吸一口氣說：「我願意接納未來可能會有的失敗。」
指針一轉，為卡卡指引方向，帶他走出完美森林。

【第四關】勇氣之語「勇氣不是不害怕，是願意接納自己可能會有的失敗，
在害怕中繼續前行。」

踏出完美森林後，

卡卡來到一片比沙漠還寂靜的「回音荒谷」。

這裡不像火山那樣爆發，也不像大裂縫那樣驚險，

一切顯得異常安靜。



卡卡走著走著，忽然聽見耳邊傳來心裡的聲音：

「這樣做不可能成功啦——不可能成功啦——」

那是他在跳繩時，某個同學不經意說的話，

他本以為早就忘了。

沒想到，從前的失敗經驗全都化成回音，

在這片荒谷裡迴盪不去。

「上次不也做得不好嗎——做得不好啊——」

「以後一定還是會一直失敗——一直失敗——」

這些聲音愈來愈多，卡卡蹲下來捂住耳朵：

「我這麼努力闖關，還不是會失敗，擁有這麼多寶物，到底有什麼用？」





這時，谷莉亞出現_レ了_レ，坐在一顆看似不起_レ眼_レ的小山丘_上。

她沒有立刻說話_レ，只是把一樣東西輕輕遞_レ給卡卡_。

那是一支閃著微光的筆_。，筆上鑄著一顆像光芒一樣耀_レ眼_レ的光種子_。

「這是『鼓勵植光筆』，用筆寫出的每一句鼓勵之語_。，會變成一顆顆光之種子_。。

把它種進土裡_。，會慢慢發芽_。，變成一朵朵花_。，甚至會變成一片花海_。。」

卡卡握著筆，走到回音荒谷中央，在地面寫下：

每一次嘗試，讓我越來越靠近目標，

我正在進步中。

下一秒，他的話就像被風帶起，清亮的在山谷間迴盪。

「我正在進步中——正在進步中——」

他接著寫：

我樂意從錯誤中學習，

這讓我變得更有力量。

「我變得更有力量——更有力量——」



寫完，卡卡看見句子開始閃著微光，變成光之種子，種子慢慢往乾裂的地面扎根。

然後，一陣微風吹過，地面上竟冒出一根綠芽，接著一朵朵小花從地底破土而出，花海迅速蔓延，沿著他走過的足跡，一路鋪展——



整片荒谷，因為卡卡的努力和堅持，化作花朵的養分，
耕耘成一座燦爛耀眼的勇氣花園。

【第五關】勇氣之語

「所有的努力都會累積，我可以寫下自己的鼓勵之語，將它種進心裡，長出勇氣。」



走過花園鋪成的小徑，
卡卡眼前出現一座高大又閃亮的拱門，
上面寫著：「勇氣之門」



門前有一個石盤，低低頭看見石盤中央，正好凹著五個缺口。

在乎水晶、一小步靴子、心之盾牌、接納羅盤、鼓勵植光筆……

每一個寶物閃閃發亮，自動飄起，一一嵌入石盤中。

「真正的勇氣不是通過某一關就好，而是即使你知道充滿困難與挑戰，但你仍願意嘗試看看的心意。」谷莉亞說。

當最後一塊寶物穩穩放入，整個石盤發出一聲「咔——」的低鳴，一道金光升起。

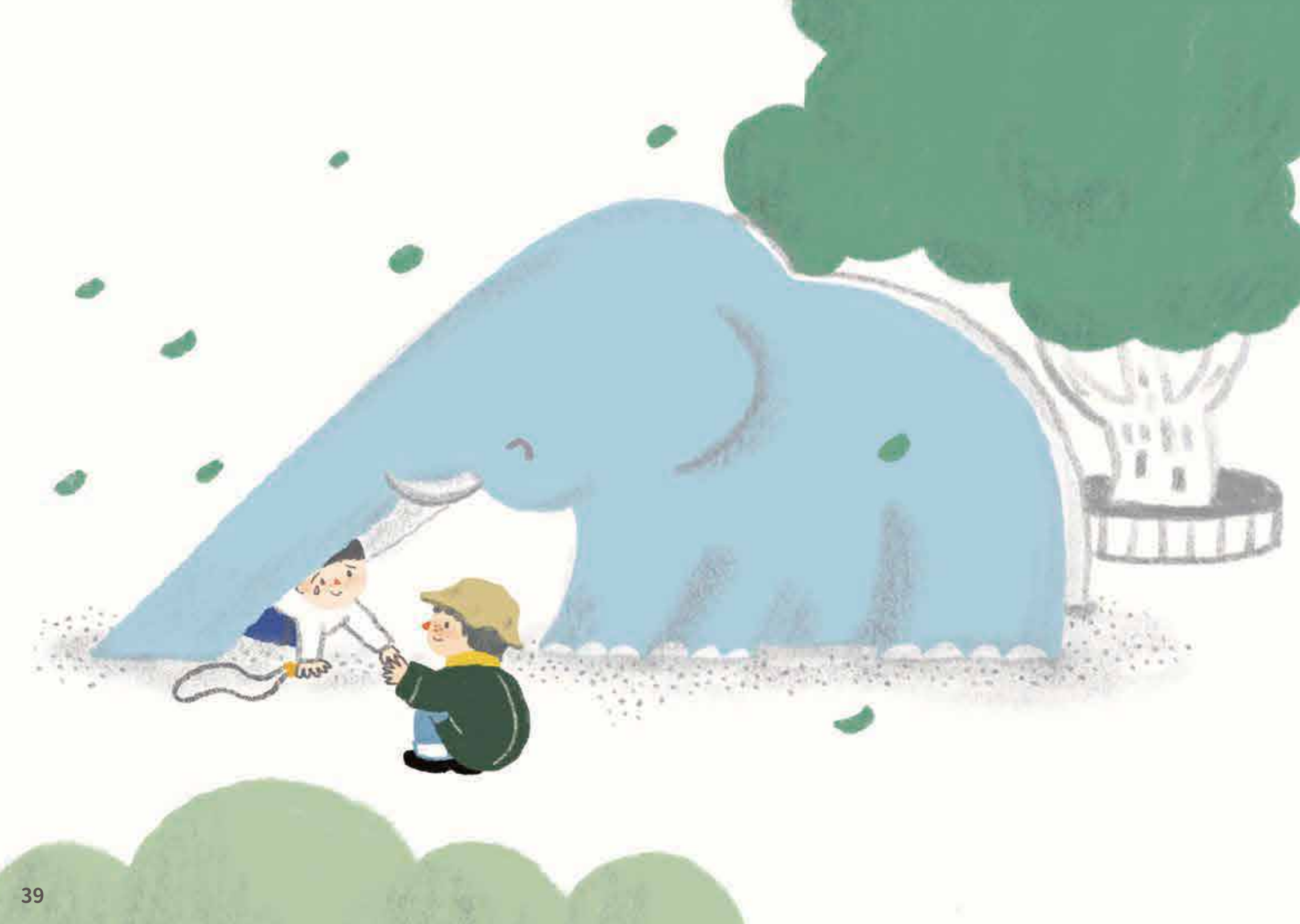
「勇氣之門」開啟了。

門後，是熟悉的校園操場，聲音、陽光、草地，
一如卡卡關門前的模樣。
這一次，卡卡選擇不再逃避，
而是帶著勇氣走了出去。





遠處傳來體育課的聲音，老師喊：「跳繩驗收要開始囉！請同學到操場集合！」
他轉過頭，看見一個低著頭的小男孩，蹲在溜滑梯旁，眼神閃爍，手指抓著跳繩，
不敢起身——那模樣，就像那個腦中充滿著「我不行」的自己。



卡卡慢慢走過去，蹲下來，對他說：「我以前跳繩也常失敗，還曾經哭著逃走.....

但我後來有學一個方法，能讓你擁有勇氣克服這個困難。你想不想試一看？」

小男孩半信半疑的抬起頭：「真的嗎？」

「真的。我不是因為跳得很好才有勇氣，而是因為我很想完成、我很在意，才找到勇氣的。」

卡卡從口袋取出羊皮紙地圖，交到男孩手中，「來吧！我陪你。」

這一次，他不再是溜滑梯底下那隻躲起來的小烏龜，

而是那個勇敢爬出來說「我陪你」的小英雄。

【尾聲】勇氣之語

「當我有勇氣面對自己的難題時，我已牽起過去躲藏在樹影中的自己，如今我也多了力量，伸出手陪伴別人擁抱陽光。」

臺北市國民小學品德教育繪本

- * 出版者：臺北市政府教育局
- * 發行人：湯志民
- * 主辦單位：臺北市國民小學學務工作小組
- * 承辦單位：臺北市中正區南門國民小學、臺北市內湖區碧湖國民小學、
臺北市信義區福德國民小學、臺北市大同區雙蓮國民小學
- * 指導委員：鄧進權、廖文靜、吳文誌、蔡曉青、蔡逸潔、周家琦、吳靜怡
- * 主 編：李嗣蕙
- * 編輯設計小組：張素花、李嗣蕙、張秀潔、褚希雯、楊東昇、陳婷婷、支義雄
- * 文字編輯：謝慧雯、劉美瑩、曹婧、劉健妤、張瓊月、林昱秀、陳俐安、李叔真、王輔晨、陶玉、
陳佩佩、莊美姿、吳潔蓉、廖家瑜、林品辰、胡皓崴
- * 繪圖編輯：楊東昇、謝沅芷、徐嘉晨、杜沛書、杜宛霖、沈羿君、曾宜文、彭宇阡、周宜芳、施侑玟
- * 美編設計：點點實業有限公司
- * 編 印：臺北市中正區南門國民小學
- * 地 址：臺北市中正區廣州街6號
- * 電 話：(02) 2371-5052
- * 出版日期：中華民國114年10月