

邁向勇氣的奇幻旅程

文 / 劉美瑩、曹婧、劉健妤

圖 / 杜宛霖

邁向勇氣的奇幻旅程

獻給所有擔心失敗，正在追尋勇氣的孩子

文 / 劉美瑩、曹婧、劉健妤 圖 / 杜宛霖



邁向極氣的奇幻旅程

獻給所有擔心失敗，正在追尋勇氣的孩子

文 / 劉美瑩、曹婧、劉健妤 圖 / 杜宛霖





卡卡是個喜歡學習的小朋友，但他總是擔心自己做得不夠好，在面對困難時，他常常覺得自己沒辦法做到，也很在乎別人對他的看法。像是昨天早上忘了當值日生、中午用餐差點打翻飯碗，即使老師只是輕輕提醒，卡卡還是覺得丟臉又難過，整天悶悶不樂。

最近學校舉辦小鐵人活動，要跑操場5圈、跳繩200下。偏偏跳繩是卡卡最擔心的項目，從活動報名表發下的那天到現在，他遲遲沒交。



他把媽媽簽好名的報名表揉了又攤平、攤平又折角，最後乾脆塞進抽屜。

他心想：「我又不會跳繩，我根本不可能過關。」

睡前媽媽問他：「你跳繩可以過關嗎？」

他沉默了，沒說出來的那句是：「我沒辦法跳超過20下啦！我怕到時候被同學笑！」

今天上學前，他甚至偷偷想：

「明知道會失敗，乾脆就不要開始。還是我那天假裝肚子痛，就不參加小鐵人活動了？」



上課鐘聲響起，卡卡想起體育課要進行的跳繩驗收，他的手突然冰涼，腦袋嗡的一聲。

「我真的不行了。」他喃喃說。

一顆顆淚滴滑落，他猛的衝出教室，跑到操場，躲進大象溜滑梯下的小空間，把身體縮成一團，像隻小烏龜一樣。

他哭得氣喘不過來，整個個人被什麼吞進去了樣子。



突然，腳下的地板開始晃動，不一一是陷下去了！

卡卡驚呼一聲，整個身體被吸入一陣旋渦中，睜開眼時，發現自己正站在一片金黃色的沙漠。他兩腳深深陷入在流沙之中，越想掙脫，卻陷得越深。



忽然，一道沙旋像龍捲風轉了出來，從中飄出一位披著彩色方塊圍巾、戴著發光眼鏡的大人。圍巾尾端還飄著星星和玫瑰花。

「哈囉，卡卡，歡迎來到『勇氣奇幻之旅』的起點。」

那人輕輕的說，聲音像剛好吹進耳朵的風。

「你是誰？你怎麼知道我的名字？」卡卡吸著鼻子，還帶著哭音。

「我叫谷莉亞，是專門陪伴孩子經歷勇氣冒險旅程的導引人。」

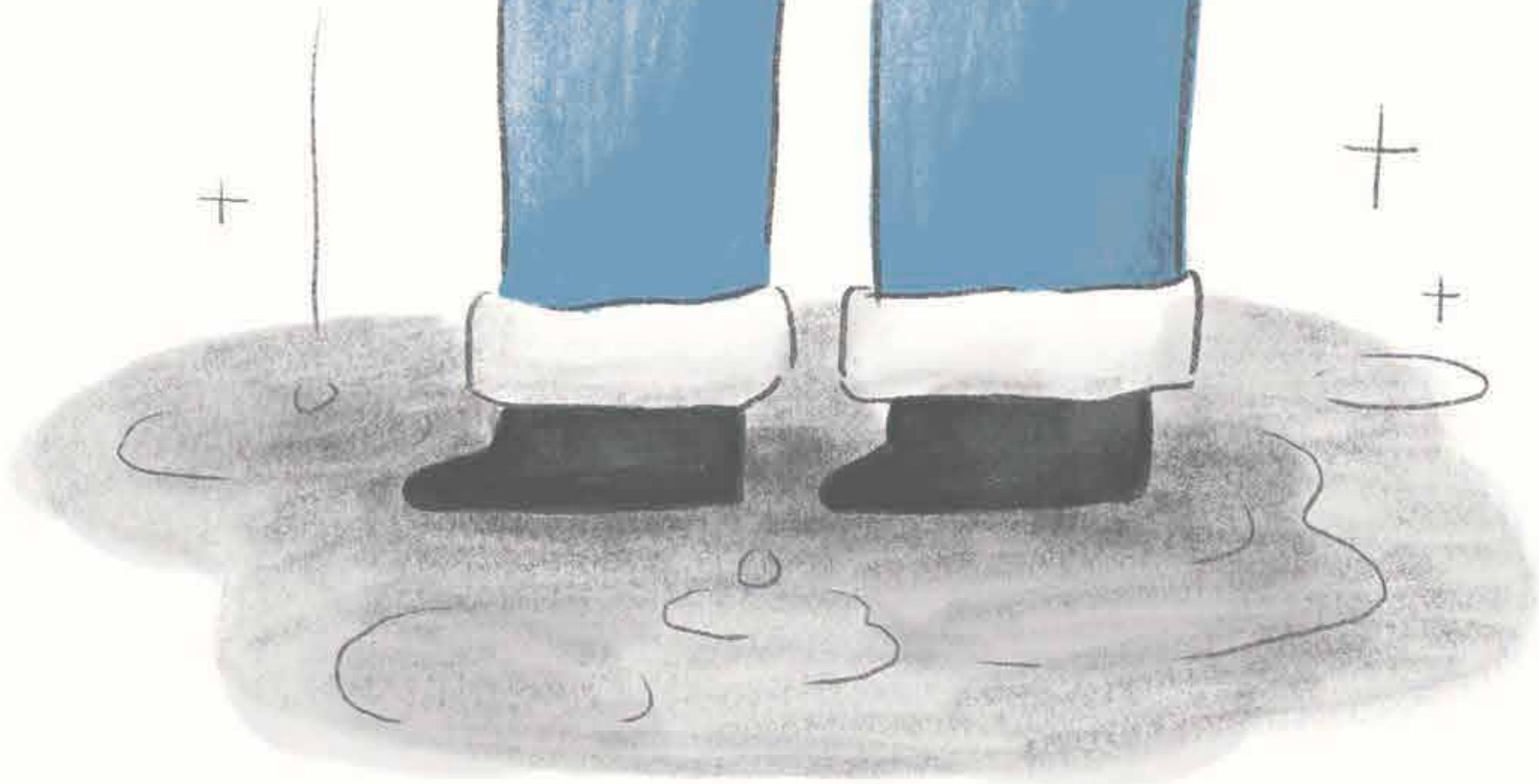
說著，谷莉亞從彩色圍巾裡抽出一張捲起來的羊皮紙，啪的展開在空中，那是一張閃閃發亮的地圖。



「這裡，是勇氣奇幻之旅的五個關卡。」谷莉亞指著地圖說：「每一關，都藏著你心裡的一種聲音——無力哭泣、自我否定、他人責怪、完美主義、失敗經驗……」卡卡睜大眼睛看著，那些地名慢慢浮現在地圖上：無力沙漠、否定大裂缝、責怪火山、完美森林、回音荒谷。

「每闖過一關，你會得到一個寶物。這些寶物會陪伴你，一步一步找到屬於自己的勇氣。」谷莉亞微笑：「等你集滿五個寶物，就能打開『勇氣之門』，重新回到你真正該走的路上。」

而這裡是第一關——「無力沙漠」當你遇到困難、感到無力的時候，它就出現了。



「我什麼都做不好，連跳繩也不會，一直犯錯……我好差勁……」

卡卡的眼淚像雨水一樣，啪嗒啪嗒的掉在腳邊。

奇妙的事發生了——那些淚珠滴在沙子上，竟然發出微光，接著「叮」的一聲，

每一滴都凝結成一片透明的水晶地面，讓他的腳不再往下陷！



「咦...？」

「卡卡，你覺得這些淚水，想告訴你什麼事呢？」

谷莉亞的聲音很溫柔。

「你覺得掉眼淚，是因為自己犯了錯、做不好、覺得無力；但其實，你的眼淚想告訴你，你是一個認真盡責的孩子，你其實很在乎，也非常想完成這項任務，對嗎？」

心聲被聽見了，卡卡點點頭表示同意。

「嗯，我想告訴你，眼淚就是勇氣的證明。」谷莉亞說。

此時，沙地中央閃出一道光，一顆小小的小的水晶緩緩從地底升起。那是個像露珠一樣透明的球體，裡面漂浮著一個詞語：「在乎」。谷莉亞指著它說：「這是你第一個勇氣寶物——『在乎水晶』。它會提醒你：哭泣不代表你做的不夠好，是代表你真的很想做到。」

卡卡雙手接過水晶，眼眶紅紅的，卻不再想逃。

遠處，地表上一道超大裂縫慢慢浮現。

「接下來，你知道你要去哪裡嗎？」谷莉亞問。

「我不知道，但我想試試看。」卡卡低聲卻堅定說。

【第一關】勇氣之語 「我的眼淚代表我在乎，代表我想做到。」





卡卡握著在乎水晶，才剛踏出沙漠，就被眼前景象嚇了一跳。

那是一道又深又寬的裂縫，底下是滾滾雲霧，對岸閃著柔光，像有什麼重要的東西在那邊等他。

但問題是，沒有橋，沒有路，只有空空蕩蕩的懸崖邊。他靠近，裂縫裡突然冒出一些聲音：





「.....怎麼會有聲音？」

卡卡退了一步，地面竟震了一下，裂縫變寬了一點。

「我根本做不到！我就是沒辦法做到！」

又是一句話，他沒說出口，但心裡一直想的。

砰——裂縫又更寬了一段。

卡卡：

「我不可能跳超過20下的啦！」

媽媽：
「你跳繩可以過關嗎？」

「這……是……」卡卡嚥了口唾沫。

「這裡是……『否定大裂縫』。」谷莉亞慢慢走來，拍拍他肩膀。

「每一個以為自己做不到的人，腦中那些自我否定的話語，都會變成一道道裂縫。」

「你覺得怎麼樣才能跨過這道裂縫？」谷莉亞問。

「這個裂縫這麼大，不可能跳得過去。」他說。

「嗯……這真的感覺非常困難，那如果只需要跳一小步呢？」谷莉亞挑眉。

「一小步？」

谷莉亞從彩色圍巾中拿出一雙靴子，靴子上有一對小翅膀，翅膀輕輕揮動著，像是在說：「請穿上我。」

「這是……『一小步靴子』，你只要跨出一小步，它就會在你腳下變成一塊踏石。」

「真的嗎？」卡卡半信半疑。

「但你自己走第一步，而第一步會特別吃力。」





卡卡穿上靴子，深深吸了一口氣，望向那深不見底的山谷，内心默默倒數著「三、二、一」，然後，把腳使勁抬起，鼓起勇氣向裂縫踏出去！「咚！」他真的踩到一塊透明踏石，那塊石頭穩穩的卡在半空中，成為一個牢固的橋樑。他睜開眼，驚訝的笑了出來。

「接下來想怎麼做呢？」谷莉亞說。

卡卡想了想，說：「我不需要一次到位，我可以一步一步慢慢來。」

忽然，第二塊踏石浮現！就這樣，卡卡一步一步，踏過自己心裡說過的「不可能」，終於踏上對岸。

【第二關】勇氣之語「我不一定要做得到，但我可以先試一小步。」

走_又過_了踏石橋_之， 一股熱氣便朝卡卡撲面而來_之。

眼前_之， 是一座巨大的「指責火山」，

火光在空氣中翻騰，像一隻張牙舞爪的怪獸。

突然_之，「轟」的一聲，火山口噴出熊熊火燄，在火光中_之，

卡卡看見一段存在他腦中的記憶影像：



中午，卡卡不小心打翻了饭碗。老師說：「哎呀，還好嗎？下次小心點哦！」

同學在旁邊嘀咕：「老師明明上次才說過欸」卡卡記得，大家沒有笑，但他還是紅著臉，低著頭，心裡開始冒出一句話：「大家一定都在看我笑話吧！」

「關你們什麼事！」

「不要再講了好不好！」



面對他人的指責，卡卡拳頭緊握，覺得又丟臉、又生氣，他感覺身體的溫度逐漸升高，眼裡噴出團團火焰，彷彿他就是那座火山。



「卡卡。」谷莉亞輕聲說，

「你是不是常常把別人的話照單全收，一直放進自己的心裡？甚至越想越誇張，越生氣？」卡卡點點頭。

「你知道嗎？有時候，別人的話語，只是他對這件事情的看法，未必是事實。」

他愣住了。「那我要怎麼分辨？」



谷莉亞從圍巾中裡拿出一面，「心之盾牌」，告訴卡卡：

「我們無法讓別人停止發表，但心之盾牌可以協助你：用心思考，想想哪些話是事實、是友善的建議，我們可以採納，讓自己變得更好；哪些話只是代表對方對這件事的觀點評價，甚至只是反映了對方的情緒，我們不須全然接受，可以用心之盾牌擋回去。」



卡卡雙手接過盾牌，火焰撞上盾牌時，「砰」的被彈了回去。

「別人的話不能代表我！」

我有能力去思考和分辨。」



火山震動了一下，火焰開始減弱，逐漸收回地底，只留下了一圈溫暖的紅光。

【第三關】勇氣之語 「別人的話不能代表我，我可以用心之盾牌保護自己。」



穿越火山口後，迎接卡卡的，是一座完美得讓人屏息的森林。

森林看起來並不陰森，反而美得不可思議。樹幹筆直，葉子整整齊齊，地上的石頭都依著一定的規律排列著，一切井然有序。

「這裡好……整齊喔。」卡卡喃喃說。



「這裡是『完美森林』。」谷莉亞從一棵樹後現身，語氣比平常輕柔了一點，
「來到這裡的孩子，都有一種特別的能力——想把事情做到最好。」
「那不是很好嗎？」卡卡疑惑的看著四周。

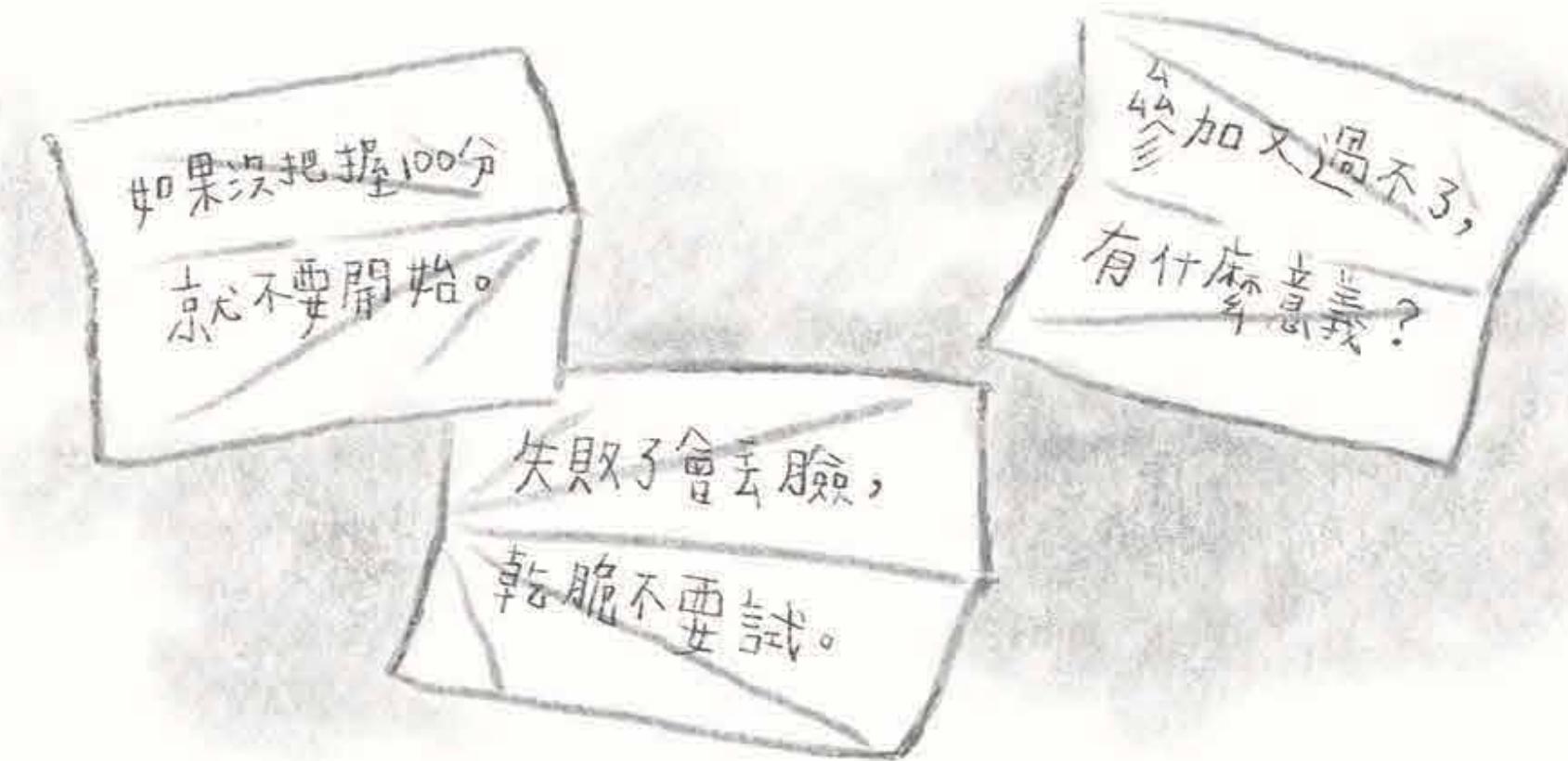


「當然好，但——如果只願意做到『最好』，而不能夠接受『可能會失敗』，

那就會在這裡迷失方向。」谷莉亞抬手指了指天空。

卡卡抬頭，嚇了一跳。一架架樹皮製成的紙飛機，

像無頭蒼蠅一樣，七零八落的朝卡卡飛去。他撿起掉落在地上的紙飛機，打開一看：



「如果沒把握100分，就不要開始。」

「參加又過不了，有什麼意義？」

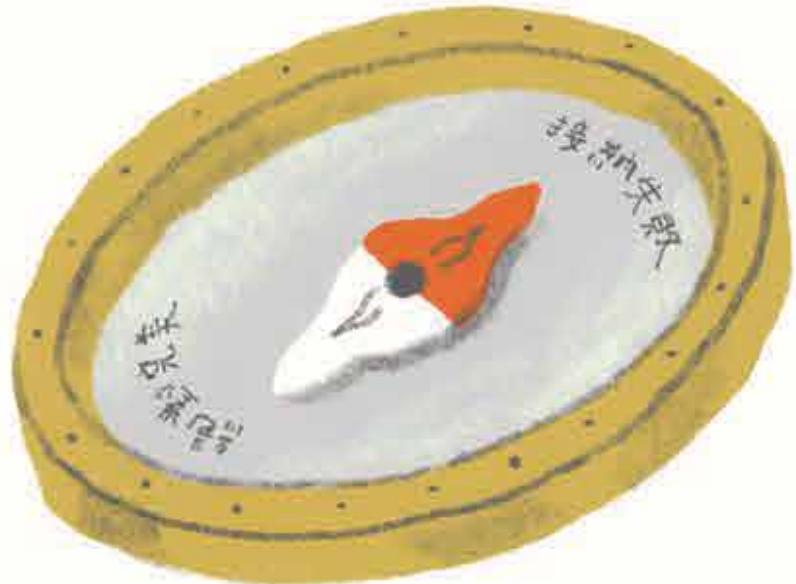
「失敗了會丟臉，乾脆不要試。」

卡卡眼神一震。他記得那些句子，是那天他拿著跳繩比賽的報名表時，腦中一遍遍閃過的聲音。他把表單攤平又折角，最後乾脆塞進抽屜。

「你還記得今天早上，你想假裝肚子痛不去比賽嗎？」谷莉亞輕問。

「記得……」卡卡抿著嘴，小聲的說。

「有時候，不是你不想做，是你太想做好。太害怕失敗，所以才遲遲不敢開始。」說完，谷莉亞從袖子裡拿出一個小小圓形物體。像指南針，卻沒有東南西北，只有兩個指標：「絕對完美」與「接納失敗」。



「這是『接納羅盤』，它不會帶你通往絕對完美，但在你犯錯時，他會接納你所有的擔心與害怕，一路守護著你，為你指引方向。」



「可是如果我做得很爛呢？」

「那也比從沒發要勇敢得多。」

卡看著羅盤，猶豫了一下，深吸一口氣說：「我願意接納未來可能會有的失敗。」
指針一轉，為卡卡指引方向，帶他走出完美森林。

【第四關】勇氣之語「勇氣不是不害怕，是願意接納自己可能會有的失敗，在害怕中繼續前行。」

踏出完美森林後，
卡卡來到一片比沙漠還寂靜的「回音荒谷」。
這裡不像火山那樣爆發，也不像大裂縫那樣驚險，
一切顯得異常安靜。



卡ㄎ卡ㄎ走ㄕ著ㄓ走ㄕ著ㄓ， 忽然ㄉ聽ㄊ見ㄉ耳ㄦ邊ㄉ傳ㄉ來ㄉ心ㄉ裡ㄉ的ㄉ聲ㄉ音ㄉ：

「這ㄉ樣ㄉ做ㄉ不ㄉ可ㄉ能ㄉ成ㄉ功ㄉ啦ㄉ— — 不ㄉ可ㄉ能ㄉ成ㄉ功ㄉ啦ㄉ— — 」

那是ㄉ他ㄉ在ㄉ跳ㄕ繩ㄉ時ㄉ， 某ㄉ個ㄉ同ㄉ學ㄉ不ㄉ經ㄉ意ㄉ說ㄉ的ㄉ話ㄉ，

他ㄉ本ㄉ以ㄉ為ㄉ早ㄉ就ㄉ忘ㄉ了ㄉ。

沒ㄉ想到ㄉ， 從前ㄉ的ㄉ失ㄉ敗ㄉ經ㄉ驗ㄉ全ㄉ都ㄉ化ㄉ成ㄉ回ㄉ音ㄉ，

在ㄉ這ㄉ片ㄉ荒ㄉ谷ㄉ裡ㄉ迴ㄉ盪ㄉ不ㄉ去ㄉ。

「上ㄉ次ㄉ不ㄉ也ㄉ做ㄉ不ㄉ好ㄉ嗎ㄉ— — 做ㄉ不ㄉ好ㄉ啊ㄉ— — 」

「以後ㄉ一ㄉ定ㄉ還ㄉ是ㄉ會ㄉ一ㄉ直ㄉ失ㄉ敗ㄉ— — 一ㄉ直ㄉ失ㄉ敗ㄉ— — 」

這些ㄉ聲ㄉ音ㄉ愈ㄉ來ㄉ愈ㄉ多ㄉ， 卡ㄎ卡ㄎ蹲ㄉ下ㄉ來ㄉ捂ㄉ住ㄉ耳ㄦ朵ㄉ：

「我ㄉ這ㄉ麼ㄉ努ㄉ力ㄉ關ㄉ， 還ㄉ不ㄉ是ㄉ會ㄉ失ㄉ敗ㄉ， 擁ㄉ有ㄉ這ㄉ麼ㄉ多ㄉ寶ㄉ物ㄉ， 到ㄉ底ㄉ有ㄉ什ㄉ麼ㄉ用ㄉ？」





這時，谷莉亞出現了，坐在一顆看似不起眼的小山丘上。

她沒有立刻說話，只是把一樣東西輕輕遞給卡卡，

那是一枝閃著微光的筆，筆上鑄著一顆像光芒一樣耀眼的光種子。

「這是『鼓勵植光筆』，用筆寫出的每一句鼓勵之語，會變成一顆顆光之種子。」

把它種進土裡，會慢慢發芽，變成一朵朵花，甚至會變成一片花海。」

卡^ㄎ卡^ㄎ握^ㄉ著^ㄉ筆^ㄉ， 走^ㄊ到^ㄣ回^ㄣ音^ㄣ荒^ㄣ谷^ㄣ中^ㄣ央^ㄣ， 在^ㄊ地^ㄣ面^ㄣ寫^ㄉ下^ㄣ：

每一次 尋^ㄉ試^ㄉ，讓^ㄉ我^ㄉ越^ㄣ來^ㄣ越^ㄣ靠^ㄣ近^ㄣ目^ㄉ標^ㄉ，
我^ㄉ正^ㄣ在^ㄣ進^ㄣ步^ㄣ中^ㄣ。

下一秒^ㄣ， 他的^ㄉ話^ㄣ就^ㄣ像^ㄣ被^ㄣ風^ㄣ帶^ㄣ起^ㄣ， 清^ㄣ亮^ㄣ的^ㄉ在^ㄣ山^ㄣ谷^ㄣ間^ㄣ迴^ㄣ盪^ㄣ。

「我^ㄉ正^ㄣ在^ㄣ進^ㄣ步^ㄣ中^ㄣ— — 正^ㄣ在^ㄣ進^ㄣ步^ㄣ中^ㄣ— — 」

他^ㄉ接^ㄣ著^ㄣ寫^ㄉ：

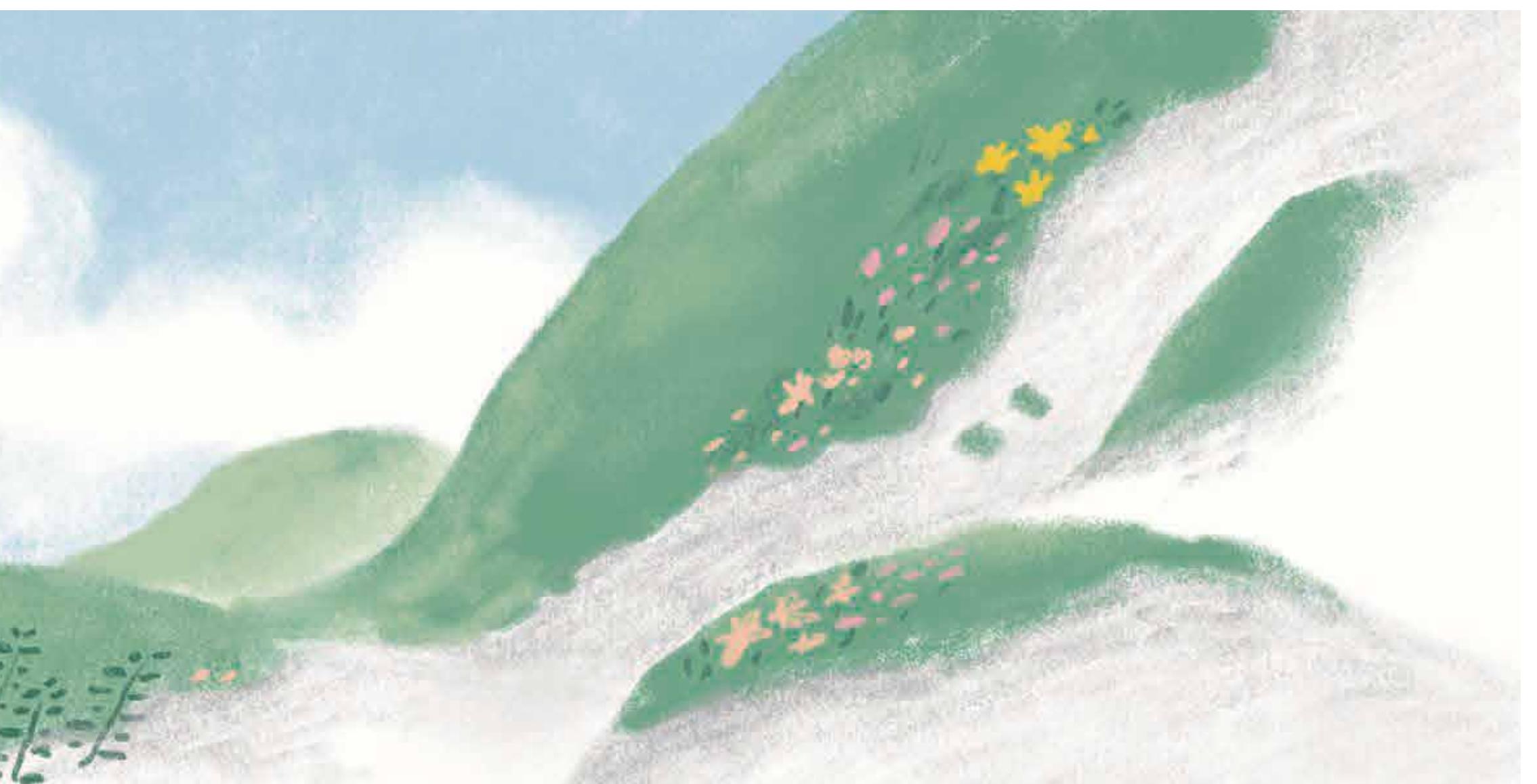
我^ㄉ樂^ㄣ意^ㄣ從^ㄣ錯^ㄣ誤^ㄣ中^ㄣ學^ㄉ習^ㄉ
這^ㄓ讓^ㄉ我^ㄉ變^ㄣ得^ㄣ更^ㄣ有^ㄣ力^ㄉ量^ㄉ。

「我^ㄉ變^ㄣ得^ㄣ更^ㄣ有^ㄣ力^ㄉ量^ㄉ— — 更^ㄣ有^ㄣ力^ㄉ量^ㄉ— — 」



寫完，卡卡看見句子開始閃著微光，變成光之種子，種子慢慢往乾裂的地面前扎根。

然後，一陣微風吹過，地面上竟冒出一根綠芽，接著一朵朵小花從地底破土而出，花海迅速蔓延，沿著他走過的足跡，一路鋪展——



整片荒谷，因為卡卡的努力和堅持，化作花朵的養分，
耕耘成一座燦爛耀眼的勇氣花園。

【第五關】勇氣之語

「所有的努力都會累積，我可以寫下自己的鼓勵之語，將它種進心裡，長出勇氣。」



走過花園鋪成的小徑，
卡卡眼前出現一座高大又閃亮的拱門，
上面寫著：「勇氣之門」



門前有一個石盤，低頭看見石盤中央，正好凹著五個缺口。

在乎水晶、一小步靴子、心之盾牌、接納羅盤、鼓勵植光筆……

每一個寶物閃發亮光，自動飄起，一一嵌入石盤中。

「真正的勇氣不是通過某一個就好，而是即使你知道充滿困難與挑戰，但你仍願意嘗試看看的心意。」谷莉亞說。

當最後一塊寶物穩穩放入，整個石盤發出一聲「咗一一」的低鳴，一道金光升起。

「勇氣之門」開啟了。

門後，是熟悉的校園操場，聲音、陽光、草地，
一如卡關門前的模樣。

這一次，卡選擇不再逃避，
而是帶著勇氣走了出去。





遠處傳來體育課的聲音，老師喊：「跳繩驗收要開始囉！請同學到操場集合！」

他轉過頭，看見一個低著頭的小男孩，蹲在溜滑梯旁，眼神閃爍，手指抓著跳繩不敢起身——那模樣，就像那個腦中充滿著「我不行」的自己。



卡卡慢慢走過去，蹲下來，對他說：「我以前跳繩也常失敗，還曾經哭著逃走……

但我後來有學一個方法，能讓你有勇氣克服這個困難。你想不想試試看？」

小男孩半信半疑的抬起頭：「真的嗎？」

「真的。我不是因為跳得很好才有勇氣，而是因為我很想完成、我很在意，才找到勇氣的。」

卡從口袋取出羊皮紙地圖，交到男孩手中，「來吧！我陪你。」

這一次，他不再是溜滑梯底下那隻躲起來的小烏龜，

而是那個勇敢爬出來說「我陪你」的小英雄。

【尾聲】勇氣之語

「當我有勇氣面對自己的難題時，我已牽起過去躲藏在樹影中的自己，如今我也多了力量，伸出手陪伴別人擁抱陽光。」

臺北市國民小學品德教育繪本

* 出版者：臺北市政府教育局

* 發行人：湯志民

* 主辦單位：臺北市國民小學學務工作小組

* 承辦單位：臺北市中正區南門國民小學、臺北市內湖區碧湖國民小學、

臺北市信義區福德國民小學、臺北市大同區雙蓮國民小學

* 指導委員：鄧進權、廖文靜、吳文誌、蔡曉青、蔡逸潔、周家琦、吳靜怡

* 主編：李嗣蕙

* 編輯設計小組：張素花、李嗣蕙、張秀潔、褚希雯、楊東昇、陳婷婷、支義雄

* 文字編輯：謝慧雯、劉美瑩、曹婧、劉健好、張瓊月、林昱秀、陳俐安、李叔真、王輔晨、陶玉、

陳佩佩、莊美姿、吳潔蓉、廖家瑜、林品辰、胡皓歲

* 繪圖編輯：楊東昇、謝沅芷、徐嘉晨、杜沛書、杜宛霖、沈羿君、曾宜文、彭宇阡、周宜芳、施佾爻

* 美編設計：點點實業有限公司

* 編印：臺北市中正區南門國民小學

* 地址：臺北市中正區廣州街6號

* 電話：(02) 2371-5052

* 出版日期：中華民國114年10月