

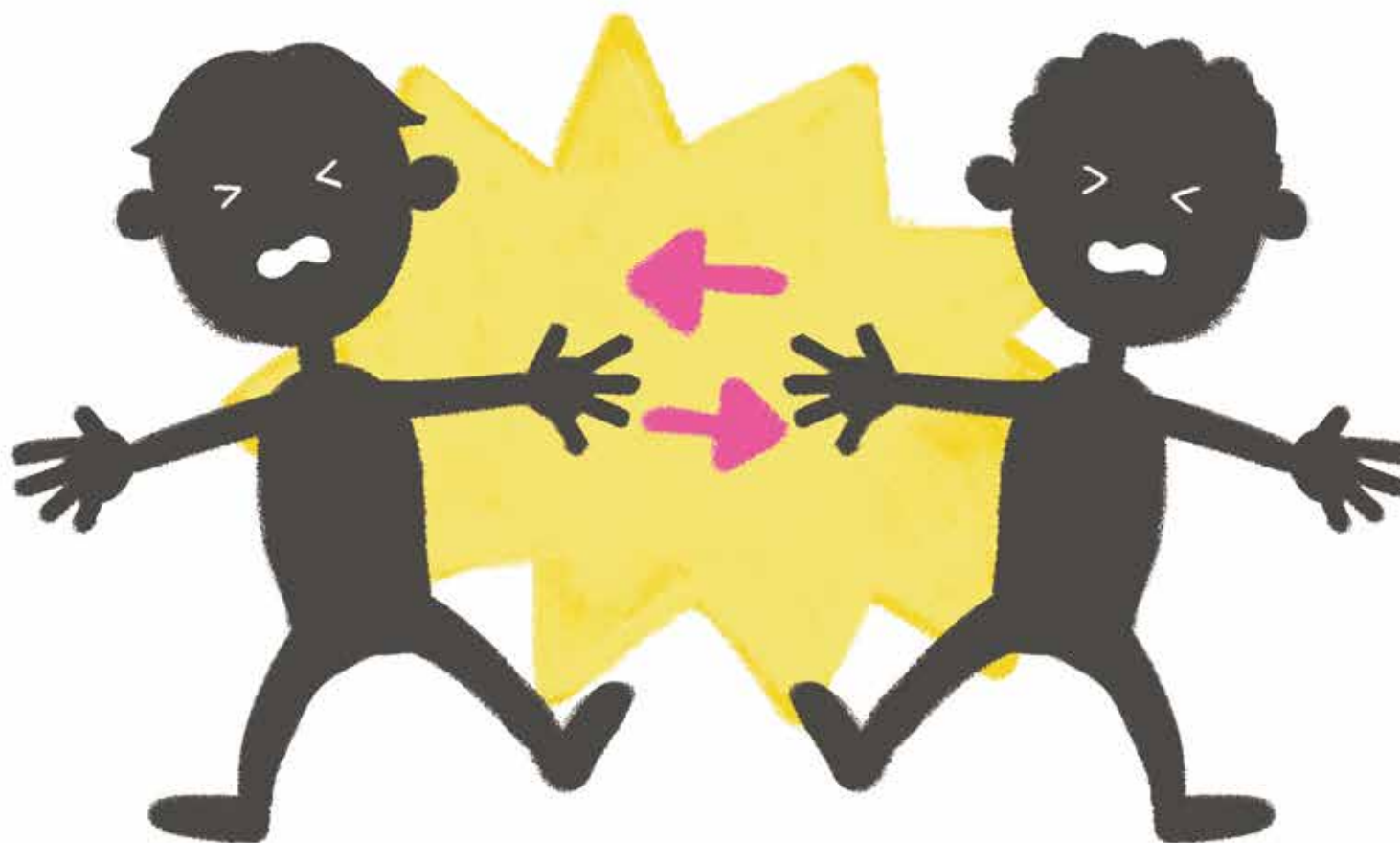
交換身份日記



文/李叔真、陳俐安、謝佳琳 圖/曾宜文

交換身份日記

文/李叔真、陳俐安、謝佳琳 圖/曾宜文



小允是個做事極沒效率的孩子。在一次「交換身份」的神祕夢境中，他變身成班上同學「博士」，體驗一日「博士」的生活。這次的體驗，讓他從中發現：自律的態度，不僅讓自己的身體更加健康，也能使學習更有成效。

小允：

做事拖拖拉拉，沒有時間觀念，所以回家作業經常寫到三更半夜，或是根本沒寫完。早上常常賴床起不來，為了趕著上學也就沒吃早餐，遲到更是家常便飯。一整天不是被媽媽罵，就是被老師罰，但小允一點也不以為意。



博士：

小允的同學、好友，是個自主自律、行事俐落的小孩。試圖規勸好朋友培養規律的生活習慣。





第一幕

*景：小允家

*人：小允、小允媽媽

△早上六點半，鬧鐘聲大響。

小允媽媽：（大喊）小允，六點半了，快點起床吃早餐！

小允：好啦！好啦！（翻身繼續睡）

小允媽媽：小允！現在已經七點多了！叫你早睡不早睡，做每件事總是一再拖延，再不起床，老師又要打電話來了！

小允：（大吼）媽～你很吵耶！我要再睡一下啦！



小允媽媽：媽媽每天早起幫你做早餐，你都沒有好好吃，媽媽會很傷心耶！

小允：好啦！好啦！起來了啦！

△小允終於起床，睡眼惺忪的走到餐桌前，抬頭看看時鐘，驚覺已經快八點了，隨意咬了兩口吐司，便匆匆出門上學去。



第二幕

* 景：放學時，校門口

* 人：小允、博士

△小允和同學博士，肩併肩走出學校。

博士：小允，我心裡有一個疑惑，一直想要問問你！

小允：（調侃語氣）唉呦～你是博士耶！居然還有不知道的事情喔？沒問題，我讓你問！

博士：你這樣天天遲到，又常沒交功課，不僅讓老師生氣，還會被處罰。你所有的下課時間都在補寫作業，不能出去玩，我想找你聊天、打球都不行，你不會覺得很難受嗎？到底把時間花在做什麼事了？



小允：我回家就喜歡看電視、打電動！寫功課就很無聊嘛！

博士：（不解）但你最後還是要補寫啊！你想想，如果你能先把該做的事情做完，不就可以安心做自己想做的事，更不會一直被老師責怪，這樣不是很好嗎？

小允：（倔強）煩ㄟ～～，我要怎麼做都是我的事，不用你管啦！不要以為自己是博士就可以教訓別人！

博士：（無奈）我沒那個意思，只是想勸你嘗試改變一下，說不定你會發現效果很棒啊！你沒去試，怎麼會知道？

小允：我就是覺得現在的生活很棒啊！完全不需要改變什麼！

博士：唉～～要是你能體驗一日我的生活，就知道做事有效率的好處了！

小允：（惱羞成怒）討厭鬼！你走開啦！誰要跟你一樣？為什麼要跟你一樣？愛管閒事的傢伙！

△博士難過的搖搖頭，快步往前走。



第三幕

*景：小允家

*人：小允、博士

△回家後，小允沒把博士的話放在心上，依舊拖拖拉拉，看電視、打電動，甚至偷滑父母的手機，很晚才上床睡覺。

小允：博士那個笨蛋！我這種生活多開心啊！一整天上學累得要命，回家就是要放鬆嘛！

△小允想著想著便睡著了，沒想到入睡後，居然夢見博士。

博士：（冒煙出現）小允啊～小允啊～我看你把我的話當成馬耳東風，一點都沒有想要改變自己的意思，所以我決定讓你深入了解一下什麼是「自律」的生活。明天我已經幫你的身體請假，而你的靈魂就代替我，體驗一天當博士的生活吧！哈哈～～哈哈～～。

小允：（驚嚇）臭博士！你到底要糾纏我到什麼時候？為什麼一定要體驗你的生活啦？搞什麼身體請假、靈魂代替？我不要！我不要！





第四幕

* 景：博士家

* 人：小允、博士媽媽

小允：啊～～（冷汗直流，驚醒）這是什麼怪夢啊？！

△小允擦擦汗，摸摸自己的臉，發現自己竟然戴著博士的眼鏡。

小允：（懷疑驚恐）不會吧！難道我真的變成博士了！（環顧四周）這不是我的房間啊！

博士媽媽：博士！博士！快出來吃早餐囉！

小允：（大叫）天啊……！這不是媽媽的聲音，難不成是博士的媽媽！



△小允偷偷打開房門，望向餐桌，正在準備早餐的人，還真的是博士的媽媽。逼不得已，小允只好扮演博士，走出房門吃早餐。他抬頭看看時鐘，現在是早上六點三十分。

小允：（嘀咕）博士平常也太早起床了吧？不過這菜色，看起來真好吃！

△小允壓抑著內心的不安，默默吃完博士媽媽準備的餐點，便和博士媽媽道了再見，背起博士的書包，趕快出門上學去。



第五幕

* 景：學校。

* 人：小允、老師、同學。



△小允早上七點半準時到達學校，向師長、同學問好。

小允：老師早安！（觀察老師的反應）

老師：博士早！今天小允請假，記得要跟科任老師說喔！

小允：好的，老師！（自言自語）不會吧……？我是真的變成博士了！

老師：謝謝你的幫忙，你是老師的好幫手喔！

△小允難得被老師稱讚，心裡感到很愉快。他放下書包、抄完聯絡簿，發現還有時間和同學到操場跑跑步、跳跳繩，同學也都認為小允就是博士，沒有人察覺到異狀。

小允：（感到神清氣爽）早晨運動後讓精神變得更好，這種感覺實在不錯！原來準時到學校有這樣的好處啊！

老師：請各位同學把回家功課交給老師。

小允：（緊張兮兮）完蛋了！完蛋了！我昨天好像沒把功課寫完！今天又要被罵了！

小允：（內心嘀咕）對了！我現在是博士，博士一定會寫完功課，不用擔心。

小允：（翻開簿本查看）哇！原來博士的字這麼漂亮啊！學習單的內容也好豐富耶！

△小允如期將功課繳交給老師，一整天下來，小允都沒有被老師責罵或處罰，而且下課也不用補寫功課，可以和同學到操場快快樂樂的聊天、遊戲。



第六幕

*景：博士家。

*人：小允、博士爸爸、博士媽媽。

△下午四點放學，博士的媽媽來接博士(小允)回到博士家。

小允：(思考狀)現在該做什麼呢？嗯……我想博士回家後，應該會馬上寫功課，我來試試看好了！

△一整天下來，小允慢慢適應博士的生活習慣，小允決定放學回家後就專心的寫功課。

小允：(驚奇)天啊！我居然可以在兩個小時之內就寫完功課了，之前怎麼會一個晚上都寫不完？而且沒想到我認真寫，也能把字寫得跟博士一樣整齊耶！真是太神奇了！

博士爸爸：博士！寫完功課就準備洗手吃晚餐囉！



△小允寫完功課後，和博士的爸爸、媽媽一起愉快的吃晚餐、輕鬆的看電視，再利用睡前的自由時間做自己想做的事情，然後在九點鐘準時上床休息。

小允：今天真是美好的一天！原來博士的生活是這樣啊！博士說的話其實很有道理，昨天居然還罵了他……可是博士什麼時候要把我變回去啊？我總不能一直當博士啊！我好想爸爸、媽媽……（想著想著便睡著了）。

博士：（冒煙出現）小允啊～小允啊～！我又來啦！今天過得如何啊？

小允：你終於來了！我今天過得相當順利啊！你說得沒錯，掌握時間、把該做的事情先做完，就會多出許多空閒時間，可以安心的聊天、玩耍，不會被大人責罵。

博士：（得意貌）是吧！是吧！就跟你說自律的生活很不錯吧！

小允：（嘴角上揚）而且我發現～我認真起來可是不會輸給你的喔！（驕傲貌）

博士：是喔！（不懷好意貌）既然效果這麼好……不如這樣，我就永遠幫你請假囉！哈哈～～哈哈～～

小允：（尖叫）ㄟ～這樣我不就永遠消失了嗎？體驗一天就可以了啦！我要回到爸爸、媽媽的身邊！我已經知道要善用時間，不需要再幫我請假了！我不要一直當博士，我是小允！我是小允！我是小允！！！！





第七幕

*景：小允家。

*人：小允、小允媽媽。

△小允驚醒，看看時鐘，是早上六點半……。

小允媽媽：小允！六點半了，快起床喔！

小允：（驚喜）是媽媽的聲音！

△小允碰碰自己的臉，眼鏡不見了，看看四周，確認已經回到自己的房間。

小允：太好了！我變回自己了！ya～（興奮的在床上跳躍）媽～媽～我起床了！今天一定不會遲到的！



小允媽媽：小允今天很棒喔！只提醒一次就起床了！把早餐好好吃完，再去上學！

△小允立刻下床，悠閒的品嚐媽媽親手做的早餐，吃完早餐後，緊緊的抱了媽媽一下，便和媽媽道再見，從容的背起書包離開家門。

小允：雖然博士媽媽做的早餐很可口，但我媽媽做的更美味！



第八幕

* 景：學校門口。

* 人：小允、博士。

△大清早，博士見到小允準時來上學。

博士：（驚訝）你今天準時來學校耶！沒想到，昨天你表面上不希望我多管閒事，其實有把我的話聽進去嘛！

小允：（納悶）昨天？昨天你不是幫我請假，讓我體驗你的一日生活嗎？

博士：你在說什麼啊！你要怎麼體驗我的生活？是不是生病了？我來看看！（摸摸小允的額頭）

小允：你不要鬧啦！我沒有生病啦！難道一切都只是夢？（小允嘟嘟囔囔）

博士：什麼夢啊？該不會你連做夢都夢到我？是不是太想我了？哈哈！

小允：你少臭美了！

博士：好啦！好啦！不管是什麼原因，只要你有心改變，就很了不起了！俗話說：「好的開始是成功的一半」，今天的你，已經成功一大半了！你一定會越來越好的！

小允：嗯！謝謝你！很抱歉昨天生氣罵你，我現在知道你是為我好，我之後會繼續努力維持良好的生活習慣！（心懷感激）

博士：沒關係啦！好朋友是不會計較這些的，你能明白我的心意，我真的很高興！

△兩人一起開開心心進到教室，開始一整天愉快而充實的學習生活！

（全劇終）

臺北市國民小學品德教育繪本

- * 出版者：臺北市政府教育局
- * 發行人：湯志民
- * 主辦單位：臺北市國民小學學務工作小組
- * 承辦單位：臺北市士林區福林國民小學、臺北市大同區雙蓮國民小學、臺北市中正區南門國民小學、臺北市信義區福德國民小學
- * 指導委員：陳素慧、鄧進權、廖文靜、林侑融、蔡逸潔、陳妍妤、周家琦
- * 主編：李嗣蕙
- * 編輯設計小組：張素花、李嗣蕙、張秀潔、褚希雯、楊東昇、施銘璋
- * 文字編輯：李建霖、張蕙心、陳俐安、李宜蒨、黃嘉玲、呂郁珊、謝佳琳、翁宛鈴、劉捷羽、李靜怡、許詔容、郭正瑩、李叔真
- * 繪圖編輯：楊東昇、謝沅芷、饒詠婷、杜沛書、杜宛霖、沈昇君、曾宜文、彭宇阡、李則陵
- * 美編設計：點點實業有限公司
- * 編印：臺北市士林區福林國民小學
- * 地址：臺北市士林區福志路75號
- * 電話：(02) 02-2831-6293
- * 出版日期：中華民國112年10月

版權所有 侵害必究