



1
焦點

品德報

Taipei Morality

吳清基 敬題

第 16 期 本期提要 中華民國 102 年 8 月 22 日出刊

2 版 重溫國民生活須知 探討變與不變之間【住行篇】

3 版 用行動圓夢 我不落人後

4 版 北市孝行楷模 生活中實踐好品德

中華民國九十七年四月三十日創刊

發行單位／臺北市政府教育局

發行人／丁亞雯

指導／曾燦金、謝麗華、楊玉珊、何佩璇、

田宜庭

總編輯／胡慧宜 審稿／蔣大龍、陳靜儀、范瑞翎

承辦單位／臺北市內湖區麗湖國民小學

電話／02-2634-3888 傳真／02-2634-3855

網址／<http://tmw5.tmps.tp.edu.tw/personality/>

E-mail／jingyi@tp.edu.tw

培養兒童築夢力 最棒生命禮物



↑築夢計畫得獎團隊與臺北市教育局長丁亞雯（右四）合照。

（圖片／陳靜儀）

夢想，成就了個人，改變了世界。人一生的圓滿，與內心對生命意義的渴求，緊緊相依；人類文明的發展，與人內心對未來生活的想望，息息相關。一個對生命意義與未來生活充滿渴求、想望的人，在生命旅程的行囊裡，必然裝滿希望與熱忱。

學校是激勵每名學生勇敢作夢、踏實築夢的地方。在這裡，學生的夢想成為所有人的珍藏，成為每個人的可能。當親師生共同築夢時，是學生內心最大的生命力量。這股築夢的力量，是給學生最好的生命禮物。

北市小學生實踐夢想

這樣的念頭，點燃臺北市教師熱情的火花，相約做一名「能讓學生擁有築夢力量」的教師，開啟「2013 兒童月築夢計畫」。短時間內，臺北市超過三分之一的國小，紛紛提出撼動人心的夢想。

志清國小的學生縫製筆袋，送到尼泊爾，讓在高山雪堆中上課的學生，得到從未見過的鉛筆盒，用生命的熱力「讓雪地發光」。福星國小學生「我的第一次」，精心設計生活行

程，呵護腦部萎縮的同學阿宏；他們為阿宏做早餐、說故事，陪伴他讀書，還希望帶著坐在輪椅上的阿宏看電影；學生的夢感動了馬英九總統，總統伉儷陪阿宏看了在他生命中最重要的一場電影。

靜心小學有一群學生，每逢週六上午，到基隆的教堂裡，念書給貧苦的學生聽。麗湖國小的學生，到內湖區學校表演街舞、健康操與扯鈴。康寧國小的學生在校園栽種玉米，體驗都市農夫的樂趣與辛苦。東門國小的學生，利用所學的剪接技術，到養老院拍攝老人生活，喚起民眾對老人照護的重視。

看到學生為了實現夢想，散發出的自信與熱忱，一旁陪伴的教師無不感動的說：「這真是送給學生最好的兒童節禮物。」

研發築夢課程作禮物

臺北市兒童節禮物從「今天沒有回家作業」到「上課變下課」，一直到今年的「築夢計畫」，有條清晰的理路是「透過全市活動，引領學校逐步走到以學習者為主體的課程與教學」，從回家作業觀念的解構，到課堂學習觀點轉移，一直到今年以「學生的夢」為主體的教學方案。也就是說，當臺北市愈來愈多學校研發實踐

這樣的課程，那才是臺北市每名學生最好的兒童節禮物。

因此，築夢計畫訂有方案研發的準則和歷程，提供學校參考。首先，教師用典範故事，訴說有意義的夢想是什麼；接著，引發學生說出內心關注的事；再來，築夢團隊訂出團隊想實現的夢想是什麼；然後，由學生和教師討論夢想實現計畫；接著就是真正放手，讓學生實現自己的夢想，同時在實現的每一步驟之後，透過省思圈引領學生反省與內化。

以學習者為主體打造

如果各校能理解，這些築夢計畫課程方案是建立學校課程品牌的重要元素，那麼學校將築夢計畫納入領域學習課程永續深耕的結果是，學校擁有一以「學習者」為主體的體驗式或探究式課程，學生擁有統整的學習情境與歷程。

我們知道，能將一個大型全市活動，寧靜轉型成以「學習者」為主體的課程，這種呼應教育目的的教育行政觀，影響深遠。築夢計畫不是為了辦一次大型慶祝活動而生，是為了涵養學生築夢力量而存；而築夢力量能否被點燃與培養，關鍵仍在學校能否實踐以「學習者」為主體的課程方案。

（健康／楊士賢）

學務推動小組 強化四大工作

臺北市國小學務工作推動小組分成三大組，分別是行政規畫組、課程與教學組和宣導推廣組。今年延續正向管教、人權法治與品德教育三大工作主軸，推動工作涵蓋校園、行政、教師與學生等面向。

今年推動重點工作如下：

一、強化學務人員專業能力：舉辦學務主任與生教組長傳承研討會，建立橫向交流的平臺，提供各校學務人員處理校園事件最實質的幫助。

二、精進教師輔導管教知能：鼓勵各校申辦教師正向管教與人權法治研習，期望教師將學務三大主軸融入生活教育與課程教學，培養學生正確觀念與知識，並化為具體德行。

三、深化學生學習實踐活

動：持續辦理人權法治小學堂競賽等活動，以創新活潑的方式，增加學生對人權法治與品德禮儀的知能與實踐。

四、推廣多元宣導教育管道：鼓勵各校申辦、推動人權法治及品德教育種子志工培訓，並持續運用學務小組資訊網與品德報，提供活動即時訊息，推廣正向管教、人權法治等教育新知。

人權法治與品德教育需要透過生活體驗，才能內化成自身能力，期望在學務工作推動小組規畫下，推動多元且普及、創意且深化的活動，涵養親師生在人權法治、品德教育與正向管教方面的能力與素養，塑造出人文關懷、尊重友善的校園文化。

（雙蓮國小）

臺北市 102 年 學務工作推動小組組織圖

學生事務推動小組 —— 召集學校：雙蓮國小

工作軸心
生態教育
生活教育
生命教育

◎零體罰
- 正向管教
◎零霸凌
- 人權法治
◎零歧視
- 品德教育
◎零拒絕
◎零障礙
◎零汙染

行政規畫組：
雙蓮國小

課程教學組：
興隆國小

宣導推廣組：
麗湖國小

學務工作資源中心學校功能運作與聯繫——雙蓮國小

公私立國民小學學務主任會議——雙蓮國小

學務主任經驗傳承分區研討會——忠孝國小

生教組長傳承研討會——中山國小

孝親暨禮儀楷模表揚大會——溪口國小

模範生表揚大會——新和國小

友善校園績優學校表揚觀摩策進會——大佳國小

友善校園人權法治與品德環境檢核——雙蓮國小

正向管教與人權法治教育教師研習——興隆、雙蓮國小

正向管教案例徵件——芝山國小

品德教育宣導創意戲劇比賽——忠孝國小

領航未來暑期營（人權法治及品德教育體驗學習活動）——雙蓮、景興、太平、潭美國小

品德小志工——民族、三民國小

學生人權法治小學堂競賽——景興國小

發行品德報——麗湖國小

推動人權法治及品德教育種子志工培訓——天母國小

學務小組資訊網——東門國小

重溫國民生活須知

探討變與不變之間【住行篇】

延續本報第十五期「重溫國民生活須知——探討變與不變之間——食衣篇」的主題，本期持續檢視其中住與行兩篇的內容。民國 57 年「中華文化復興推動委員會」條列國民應遵守的生活規範與行為準則「國民生活須知」，分為食、衣、住、行、育、樂六章。各章內容，一方面保持我國固有的禮儀習慣，同時酌採各文明國家通用的禮節。期許能夠透過「國民生活須知」，幫助國人了解日常言行舉止和待人接物的基本道

理，並透過全民身體力行，蔚為風氣，成為強國富民之本。

經過四十年時光的淬鍊，在親師生的眼中，這些條目，是否仍具有持續引領二十一世紀公民行為規範的價值？此次調查，以「國民生活須知——住行」問卷，隨機抽樣臺北市十二個行政區各一所國小，共十二所國小，總計回收一百八十份有效問卷，教師六十三份，學生六十三份，家長五十四份。

清潔衛生乃普世價值

國民生活須知，在「住」的部分，分成「衛生安全」五個條目、「日常生活」十一個條目、「居住公共生活」三個條目、「家庭」三個條目等四大區塊。在「行」的部分，分成「秩序與安全」十個條目、「儀態與風度」五個條目等兩大區塊。衛生安全的五個條目，親師生總合認為目前還適用或高度適用的，都超過九成。特別是「居室內外，應經常灑掃，廚廁應經常清洗，溝渠應經常疏通，蚊、蠅、蟲、鼠，應勤加撲滅」，高達九成六的親師生認為在今天仍然適用，顯現清潔衛生維護的觀念，適用於任何時代，而人、蟲、鼠間的戰爭，也難有終止的一天。



↑多洗手常保清潔衛生的觀念，適用於任何時代。
(圖片／陳靜儀)

從生活細節看公德

許多生活小細節，乍看之下只是個人的衛生習慣，深入探究之後，會發現這屬於整體公共衛生的議題，因此仍備受肯定，例如二-3「噴嚏、呵欠，必須掩口」，高達九成七的親師生覺得高度適用或

適用。二-4「飯前、便後、工作、運動完畢，必須洗手，以維衛生」，在禽流感與腸病毒持續延燒的疫情中，有多達九成八的親師生覺得仍高度適用或適用。二-5「隨手關門，隨手熄燈，隨手關水」，呼應目前倡導節能減碳愛地球的環保意識，九成九的親師生覺得仍高度適用或適用。三-3「養成服從多數，尊重少數之習性」，有九成七覺得適用，從中可得知，民主素養是新世紀公民必備的涵養。

在「行」的部分，一一-4「行路時，要注意標誌燈號，服從交通指揮」，一一-5「穿過街道，應走行人穿越道、斑馬線、地下道或陸橋」，一一-6「通過平交道，要特別小心，不可強行穿越」，一一-7「使用腳踏車，不可搶先，不可攀附任何車輛之後」，一一-9「車輛夜行，應照規定亮燈」，以及一一-10「不得於道路中擊球遊戲，不得於公路及鐵路中間，放置石塊，及其他障礙物，妨害行車安全」，有九成以上的受訪者認同。「行」中的「儀態與風度」提到「乘坐車船，應對老弱、婦孺、傷殘、疾病者讓坐，並照顧其上下」，有九成六的受訪者覺得適用或高度適用。由此可以發現，即使交通工具日新月異，人類的移動力不斷突破極限，但是提醒行人車輛審慎小心的規定，仍讓人覺得實用貼心，更能兼顧社會大眾的生命財產安全。

時過境遷 重新定義尊卑觀念

值得注意的是，在家庭生活部分，四-2「兄弟、姐妹、妯娌，須互相友愛、諒解」，獲得九成六的支持。四-1「子弟應服從尊長，如有意見，應婉轉說明」，獲得支持的總比率為九成二，但認為適用或高度適用的教師比率，只有八成一。呼應上一期提到的「尊卑及禮儀儀態的標準已經慢慢淡化」的觀點，可能是教師多能體認「尊卑」的觀念，有必要重新建構與思考，而尊卑之間的互動，更需要尋找新的模式。執此觀點，檢視「行」中的一一-2「與尊長同行，應略退於後方一步。必要時，



↑騎乘腳踏車的安全，是現今學校「行」的教育的重點。
(圖片／陳靜儀)

並須予以攬扶」，有超過一成以上的受訪者認為須調整。也有教師認為：當中尊長一詞，是否可調整為「弱勢」？

在家庭中的四-3「夫婦相處，互敬互諒，不宜專斷詬諱」，認為適用或高度適用的有八成九，而在教師受訪者中，則有近兩成的教師認為須調整，這顯現教師對於新時代的夫妻關係，以及彼此的相處之道，懷有新的期待。以上這些議題，存在一定程度的時代爭議性，的確有進一步探討的空間。

科學理性抬頭 淡化迷信

在整份問卷中，受訪者覺得最須要調整的，是日常生活中的二-11「破除迷信，不求神問卜，不聽信江湖術士」，不到八成的受訪者認為高度適用或適用。探究原因，可能是因為近五十年來，臺灣教育普及，民智已開，加上醫學發達，科技進步，許多以前民眾因未知而恐懼的疾病或災禍，現今已成為已成為可控制的問題，或可理解的現象。求神問卜也許是現代人尋求心靈寄託的方式之一，但已不再是唯一且主要的方式；江湖術士也許仍有一定程度的生存空間，但隨著時代越來越進步，恐怕會被列入 165 反詐騙專線的防制對象。

在上期的結語中提到，價值觀會隨著時代和社會文化的變遷，而有所轉變和調整，行為規範亦應適時的進行檢視改進。下期品德報將持續探討「國民生活須知」當中的育樂兩篇，敬請期待。

(麗湖／胡慧宜)



↑行路時，要注意標誌燈號，遵守交通指揮。
(圖片／陳靜儀)

用行動圓夢 我不落人後



↑學生專注的縫筆袋。（圖片／徐慧鈴）



↑精緻的手工筆袋。（圖片／徐慧鈴）

縫 165 筆袋 傳愛尼泊爾

從小到大，我們編織過許多夢想，夢想當醫生，夢想環遊世界，夢想成為運動明星……所有的夢想都是為了「自己」。志清國小一群六年級學生，在畢業之前，決定築個不一樣的夢，用行動為尼泊爾雪地之光學校的學生送上祝福——讓遠方的你，擁有築夢的力量。這是結合志清國小總合學習「小小專家課程」的活動，希望透過體驗學習，讓學生涵養品德，具備生活實踐的能力。

在國北教大教育的志工學生分享中，志清國小學生了解雪地之光的學生學習資源缺乏，也在大哥哥、大姐姐的行動發現，原來助人可以是「利人」且「利己」的夢想，於是這些學生決定效法大學生，為尼泊爾的雪地之光做些事。

為了深化學生的社會關懷與服務素養，厚實解決問題的能力，教師透過討論與能力評估，引導學生規畫出築夢的目標與方向——縫製

165 個筆袋，送給雪地之光的學生，期待他們看到筆袋時，會想起在臺灣的我們送上的祝福，獲得努力築夢的力量。

築夢歷程中，無論是布料蒐集、縫製技巧、文具募集，這群學生不斷遭遇困難，一再停下腳步討論解決策略，並再次行動；每當解決一項難題，他們就會士氣大振。而最令教師感動的是，一次次克服困難後，學生更加懂得感恩，感謝捐贈布料的家長、幫忙指導縫紉的教師、提供文具的同學……學生的焦點從自己擴展到他人，這是多不容易的改變。

筆袋在六月縫製完成，志清學生與國北教大的志工，將在九月轉贈筆袋給雪地之光的每名學生，想著他們收到筆袋時的微笑，這也許是他們在小學生涯中最不一樣的回憶！

（志清／徐慧鈴）



↑兒童義賣地瓜募款。（圖片／張禎娟）

1/2 成年禮 尋找鄭豐喜

國小四年級學生的臉龐，總是充滿對世界好奇的神情。我們很期待學生能做一個有夢想的人，因為夢想是面對人生困境時，最大的鼓舞力量。健康國小的教師，為了送給學生一份「二分之一成年」的禮物，將綜合活動學習領域中「為社區服務」的單元，與「2013 年兒童月築夢計畫」結合，規畫「二分之一成年禮物～尋找鄭豐喜」的課程；目的在培養學生有為他人無私付出的夢想，並協助學生運用各種生活經驗，合作規畫，實現夢想。



↑臺北市長郝龍斌（右一）與教育局長丁亞雯（左一），表揚築夢計畫得獎的團隊，讓兒童受到很大的鼓勵。

（圖片／徐慧鈴）



↑探訪鄭豐喜的故居。（圖片／張禎娟）

「夢的引發」來自學生與教師的對談，在閱讀《汪洋中一條船——鄭豐喜的故事》之後，學生熱烈討論：「能為當地人做些什麼事？」最後，確立「學生的夢想」：為鄭豐喜故鄉的人義賣地瓜，所得除了幫助種地瓜的農人之外，並捐給當地學校買書，讓每名學生都像鄭豐喜一樣愛讀書。

接著，健康國小的學生努力實踐「夢的計畫」：聯絡雲林縣文正國小；訂定義賣流程，包括地瓜運送、銷售方法等；繪製「尋找鄭豐喜」海報，進行小組分工與訓練，向各班邀約入班宣傳時間；錄製宣傳短片；組成社區宣傳小隊；最後，辦理「夢的實現」發表會——邀請鄭豐喜的夫人吳繼釗，到校分享生命中這段別具意義的歷程。

築夢的過程中，健康國小的教師與家長全力支持學生，希望能在他們心裡，種下一顆為他人無私付出的種子，成為一個擁有夢想，並有能力實踐夢想的人。

（健康／張禎娟）

人權法治小學堂 前進景美人權園區

臺北市國小學生人權法治小學堂活動，今年邁入第三年了。

前兩年，由文山區景興國小承辦人權法治小學堂活動，邀請法界人士、人權輔導教師等，透過實務經驗分享與人權繪本教學的方式，提供有關兒童人權、法律常識等知能。

活動也舉行「人權法治常識大作戰」的搶答競賽，主辦單位將法律常識題庫建置於電腦按按按系統，參與學員限時作答，頒發禮券給前五名隊伍，作為獎勵。一方面可增加學員的學習動機，一方面也可驗收學員的學習成效。

今年活動有部分改變。首先，邀請臺灣國際人權大使莊凱仲擔任開場嘉賓，以及負責第一場專題演講。莊凱仲坦言，他曾是霸凌別人的不良少年，將以過來人的經驗，向學員宣導反霸凌，帶來更多的省思。

莊凱仲不僅到各校宣導人權，前年 12 月代表我

國，出席瑞士日內瓦舉辦的人權高峰會，為臺灣在國際發聲。

第二場專題演講，邀請中華國際人權促進協會的講師，以世界人權宣言短片指導學員認識「何謂人權？」、「人權的內容是什麼？」提供兒童人權相關知能，希望各校學生代表成為宣導與散播兒童人權的種子，奠定民主社會基礎。

另外，和前兩年最大的不同，就是今年安排戶外參訪，參觀「景美人權文化園區」，讓學員更了解臺灣對人權提倡的努力。景美人權文化園區和綠島人權文化園區，相繼在 2000 年前後成立，分別由文建會與國立臺東生活美學館管理。

為了提升國內人權教育品質與國家人權形象，政府規畫隸屬於文

化部的機構「國家人權博物館」，下轄有景美人權文化園區、綠島人權文化園區，並在 100 年 12 月成立「國家人權博物館籌備處」，現址在景美人權文化園區。

今年期望以室內演講與戶外參訪的方式，使活動更加有趣，讓國小五、六年級的學生，能在暑假體驗一趟豐富的人權學習之旅。

（景興／張宏喬）



↑講●●。

←搶●●。

（圖片／張宏喬）

北市孝行楷模 生活中實踐好品德



五常國小的柳怡瑄，在家中替媽媽分憂解勞，照顧及指導妹妹的課業，在學校是同學學習的好榜樣。（圖片／柳怡瑄）



溪口國小的學生陳聖禾，不向命運低頭，對父母的要求總是盡力而為，是懂事乖巧的好孩子。（圖片／陳聖禾）

「孝行」是中華文化的傳統美德之一，是品格與德行的根本，孝也是一切人際互動與促進社會安定的重要基礎。長久以來，國人將此美德傳承下來，使得中華文化至今仍受到其他民族的推崇與肯定，深深的影響其他民族的文化發展。今年度臺北市的孝親楷模中，五常國小的柳怡瑄和溪口國小的陳聖禾兩人，確實將孝心和孝行結合，完美的詮釋如何讓孝順成為日常生活的一部分。

個性堅強獨立為家人分憂

怡瑄是一名成熟、懂事的好孩子，也是媽媽最得力的幫手，妹妹最崇拜的偶像。平日放學後的時間，都是怡瑄在照顧、陪伴妹妹，除了指導妹妹功

課，更會讀故事書給妹妹聽，不讓辛苦工作的媽媽操心。假日時，她會主動跟著媽媽外出從事清潔工作，幫媽媽分憂解勞。在這樣的成長環境裡，使怡瑄成為一個獨立又堅強的孩子，也讓怡瑄散發出溫暖和自信的光采，人緣極佳的她，不但是同學的好榜樣，也是教師眼中貼心的學生。

不向命運低頭善盡本分

聖禾家境雖然不富裕，但他不向命運低頭，覺得能和家人在一起生活，就是最大的幸福。他在課業表現上，雖然沒有亮眼的成績，但他秉持認真學習的精神，確實完成自己分內的功課，和同學之間的相處也非常融洽。聖禾在家中，不但主動幫忙做

家事，分擔父母的辛勞，還幫忙照顧奶奶，對於父母的要求，他都盡力做到，從不頂嘴，值得嘉許。

教孝月表揚鼓勵學子身體力行

每年臺北市政府教育局都會利用教孝月的活動，表揚各校在「孝行」上有特殊表現的學生，藉由公開的儀式來表揚身體力行的孝親楷模，希望透過孝行楷模的活動，激發社會大眾對孝道的重視，進而見賢思齊，提振良善的社會風氣，發揮教化社會的正面意義。另外，也期望透過教育的導入與典範學習，讓學生耳濡目染，從孝順自己的父母及長輩做起，進而共創「老吾老以及人之老」的和樂社會。

(溪口／朱文華)

放眼全球 借鏡他國服務學習 造訪教育部電子報國際視窗網頁

時常在報章媒體上，看見或聽見有人憂心臺灣教育缺乏國際觀，感慨臺灣的教育工作者在教材的選擇、教法的運用，以及學習活動的編排，甚至教育理念上，缺乏國際視野。這股充滿深切期盼、殷殷關懷的呼聲，教育主政者接收到，在2011年4月公布了《中小學國際教育白皮書》，彰顯對國際教育的重視，具體擘畫願景，

擬定逐步漸進的策略，從教師和學生等各種不同的面向，積極推動。

品德報致力推動品德教育，長期廣蒐書籍、電影、網站等各類資源，作為品德教育工作者的強大奧援，今日為大家介紹教育電子報——國際視窗網頁，以響應社會大眾對國際教育的重視，也提供品德教育工作者最新的國際相關訊息。

The screenshot shows the International Window section of the Ministry of Education's website. It features a world map with numerous white dots representing service learning projects in various countries. A sidebar on the left lists categories such as '本期搶先看' (Top Stories), '教育剪影' (Education Snapshots), 'Free Window Vlog', '即時新聞' (News), '主題報導' (Theme Reports), '教育有聲' (Educational Audio), '校園papago', '活動快遞' (Event Updates), '館所活動' (Activities at Museums/Exhibitions), '活力校園' (Campus Life), '最in學習' (Innovative Learning), '教育ABC' (ABC of Education), '閱讀悠遊閱客語' (Reading Journeys), '教育問答' (Education Q&A), and '好站連結' (Link Station). The main content area discusses service learning and its international reach.

↑造訪教育部電子報——國際視窗網頁，能獲取豐富的國際教育資訊。（圖片／摘自網站）

教育部電子報國際視窗網頁網址：http://epaper.edu.tw/windows_index.aspx。每週更新一次，把世界各地最新的教育訊息送到網友手中。像2013年7月4日一期，介紹在德國辦理的臺灣教育展，提綱挈領的介紹了南韓五月份最新編印的教育興革手冊內容，還與讀者分享美國最新的研究報告，告訴大家留學經驗可能改變大腦的神經元。就連越南2020年高等教育的發展目標，您都可以透過這一期的電子報一手掌握。

致力於品德教育的工作者，也可以在這個網站找到相關且充實的內容。2013年6月20日出刊的第568期中，就有駐休士頓辦事處教育組介紹「服務學習五階段 有效達到教育目標」，列舉IPARD五個學習階段，先「調查」蒐集學生的興趣、技能、期待等相關資訊；進入「準備」階段，則安排學習時間表，並聯繫相關可以提供服務的機構；第三階段是正式提供服務的「行動」階段；第四階段則是透過「反思」去串聯學生的興趣、行動、認知和感情；最後在「呈現」階段，記錄與展現學生在服務當中所學。很值得目前正積極推動服務學習的臺灣教育界借鏡。

(麗湖／胡慧宜)

品德報徵稿項目包括：

1. 班級具有創意的品德教學活動
 2. 學校值得分享的品德教育措施
 3. 足堪品德楷模的人物報導
- 來稿請註明「品德報徵稿」，並寄至 jingyi@tp.edu.tw。